

PRESENTAZIONE

Scopo del corso è fornire una conoscenza globale della cellulite, presente non solo nei pazienti con eccesso ponderale ma anche nelle persone normali o in sottopeso.

Il discente sarà in grado, alla fine del corso, di valutare quale è la migliore strategia terapeutica alimentare; che permetterà di ridurre, oltre l'adipe, anche la cellulite, nonché di avere effetti positivi su altri inestetismi come per es. l'acne. Il corso nella seconda giornata avrà carattere prevalentemente pratico. Il discente potrà apprendere le metodiche antropometriche, plicometriche, impedenziometriche, le misurazioni con il lipometro, la tecnica del Citotest® per la diagnosi delle Intolleranze Alimentari, i test genetici e l'idrocolonterapia. Previste le dimostrazioni pratiche di veicolazione transdermica per gli effetti riducenti sul corpo e rassodanti sul corpo e viso e sulle modalità di prescrizione del protocollo Penta Diet.

DOCENTI

Dott. Enrico Filippini (Medico Chirurgo, Specialista di Endocrinologia c/o Università di Parma – Brescia)

Dott. Keith Grimaldi (Biochimico, Director of Research and Development Lab. De Sanctis, Genetic Consultant Biomedical Engineering Laboratory (BEL), National Technical University of Athens (NTUA), Scientific Consultant Eurogene Project - GB)

Dr. Ercole Lauletta (Resp. Scuole A.I.Nu.C.)

Dott. Gianni Miroglio (Medico Chirurgo, Specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva – Asti)

Dott. Carmelo Rizzo (Presidente A.I.Nu.C. e Docente di Nutrizione Scuole A.I.Nu.C. - Roma)

PROGRAMMA

Venerdì 18 Marzo

Sessione mattutina

9,30 - 13,30

Dott. Enrico Filippini

LA CELLULITE

- Generalità: costituzione a mela e a pera
 - Definizione
 - Classificazione dei vari tipi di cellulite
 - Fattori favorenti la cellulite
 - Anatomia sistema venoso-linfatico (cenni)
 - Stadi
 - Valutazione: anamnesi, ispezione, sfioramento, palpazione
 - I principali sintomi della cellulite: colore cutaneo, teleangectasie, smagliature, elasticità e pastosità cutanea, dolore
 - Aspetti istologici micro e macronoduli (cenni)
- CELLULITE E DIAGNOSTICA STRUMENTALE NON INVASIVA (cenni)**

LA TERAPIA DELLA CELLULITE

Sessione pomeridiana

14,30 -18,30

Dott. Enrico Filippini

ALIMENTAZIONE E CELLULITE

- Generalità sui principali nutrienti
- ENDOCRINOLOGIA DELLA CELLULITE**
- Rapporti tra i principali ormoni e la cellulite
- LE VARIAZIONI METABOLICHE ORMONALI**
- L'incremento ponderale, l'adiposità e la cellulite
- INFLUENZA DELLO STRESS E RADICALI LIBERI SULLA CELLULITE**
- LA DIETA PROTEICA**
- Definizione
 - Storia
 - Gli integratori proteici
 - Indicazioni, controindicazioni assolute e relative
 - Effetti collaterali
 - Vantaggi e svantaggi
 - Schemi di trattamento prima consulenza, consulenze successive
 - Mantenimento



Sabato 19 Marzo

Sessione mattutina

9,00 - 11,00

Dott. Carmelo Rizzo

IL BENESSERE INDIVIDUALE E LE INTOLLERANZE ALIMENTARI LE REAZIONI AVVERSE AGLI ALIMENTI:
Intolleranza al Lattosio,
Morbo Celiaco e Allergia al Nickel

11,00 - 12,00

Dott. Keith Grimaldi

I TEST GENETICI:
strumento di prevenzione
a cosa servono e come si eseguono

12,00 - 13,00

Dott. Gianni Miroglio

L'IDROCOLONTERPIA:
la pulizia dell'intestino
quale strumento di benessere

Sabato 19 Marzo
Sessione pomeridiana

14,00 - 18,00

Dott. Enrico Filippini
Dr. Ercole Lauletta

PARTE PRATICA:
AMBULATORIO VIRTUALE

- Termografia e Fotofinder (cenni)
- Plicometria, impedenziometria, lipometria (cenni)
- Tecniche di veicolazione transdermica
- Vela Terapia (cenni)
- Metodo Penta Diet applicazione pratica

Compilazione questionari ECM
Chiusura lavori



Quota di iscrizione

€ 50,00 + IVA (20%)

(la quota di iscrizione comprende:
crediti ECM, materiale didattico, coffee break)

Verrà rilasciato un **Attestato di partecipazione** dall'Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica (A.I.Nu.C.) ed un **Attestato di conferimento crediti ECM** ai partecipanti regolarmente iscritti agli Albi di appartenenza

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Segreteria Organizzativa A.I.Nu.C.
(Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)
Dr. Ercole Lauletta
Dott.ssa Monica Grant
Ilaria Carignola
Tel. 06 44202694 – Fax 06 44265772
e.mail: info@ainuc.it
www.ainuc.it



in collaborazione con



NUTRIZIONE ED
ESTETICA

innovazioni alimentari e non solo
per il raggiungimento
del benessere globale

Brescia

18 - 19 Marzo 2011

c/o AC Brescia Hotels
Via Giulio Quinto Stefana, 3

*Evento ECM diretto a Medici, Biologi, Farmacisti e Dietisti
in valutazione*